

تمام مادران در زمان بارداری علائم و تغییرات زیادی را در بدن خود تجربه میکنند که بسیاری از آنها کاملاً طبیعی هستند . با این حال علائمی وجود دارند که باید به آنها توجه بیشتری شود زیرا برخی از این علائم خطرناک هستند و سلامت مادر و جنین را تهدید میکنند . دانستن علایم خطر بارداری به شما کمک میکند تا از خودتان و کودکی که در درونتان رشد میکند مراقبت کنید و در صورت نیاز به موقع خود را به پزشک یا مراکز درمانی برسانید.

علائم خطر دوران بارداری

- ۱- خونریزی یا هرگونه لکه بینی
- ۲- کاهش یا فقدان حرکت جنین
- ۳- آبریزش
- ۴- درد و ورم یکطرفه ساق و ران
- ۵- درد شکم ، پهلوها و سردل
- ۶- سوزش یا درد هنگام ادرار کردن
- ۷- استفراغ شدید و مداوم یا خونی
- ۸- تب و لرز
- ۹- تنگی نفس و تپش قلب
- ۱۰- ورم دست ها و صورت یا تمام بدن

- ۱۱- سردرد ، اختلالات بینایی و تاری دید
- ۱۲- افزایش وزن ناگهانی
- ۱۳- عفونت ، آبسه و درد شدید دندان

خونریزی

لکه بینی در طی ۸ هفته اول بارداری که جنین در رحم کاشته میشود یا به دنبال رابطه ی جنسی میتواند طبیعی باشد البته خونریزی یا لکه بینی دوران بارداری دلایل مختلفی دارد و میتواند نشانه مسایل جدی تری مانند بارداری خارج از رحمی ، سقط جنین ، جدا شدن جفت و یا جفت سرراهی باشد .

کاهش یا فقدان حرکت جنین

حرکات جنین از ۲۰ هفتگی قابل احساس میباشد در صورتی که احساس کردید حرکات جنین نسبت به روزهای قبل کمتر شده است بعد از خوردن غذا یا مایعات شیرین (در صورت نداشتن دیابت) به پهلوی چپ دراز کشیده و به مدت یک ساعت حرکات جنین شمرده شود در صورتی که سه حرکت یا بیشتر داشته باشد طبیعی است در غیر اینصورت به مراکز درمانی مراجعه کنید .

آبریزش

در آبریزش مقدار مایعات خروجی از واژن از میزان ترشحات طبیعی بارداری بیشتر بوده بدون رنگ و شبیه ادرار میباشد و میتواند باعث عفونت یا زایمان شود در صورت آبریزش در هر مقطعی از بارداری سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید .

درد و تورم یک طرفه ساق پا

در بارداری به علت افزایش هورمون پروژسترون عروق پا گشاد میشوند و افزایش حجم خون باعث کند شدن جریان خون در پاها میشود در نتیجه احتمال ایجاد لخته معمولاً در یک پا وجود دارد به همین دلیل درد و تورم یکطرفه ساق پا یک علامت خطر مهم محسوب میشود .

درد شکم ، پهلوها و سردل

در صورت درد شدید ، ثابت یا همراه با تب ، خونریزی ، سرگیجه و تاری دید سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید .



علائم خطر دوران بارداری

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=160	
عنوان	دیابت بارداری
تهیه کننده	متخصص زنان و زایمان
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	

بیمارستان فاطمه الزهرا(ص) شهرستان حاجی آباد

ورم دست ها و صورت یا تمام بدن

هرگونه پف کردن غیر طبیعی در صورت، تورم بیش از حد در دستان و مچ پا میتواند نشانه ابتلا به مسمومیت حاملگی باشد.

سر درد ، تاری دید و اختلالات بینایی

زمانی که خیلی سریع از خواب بیدار شده اید یا در حالی که نشسته اید سریع از جای خود بلند میشوید و می ایستید دچار سرگیجه طبیعی بارداری میشوید اما تاری دید پایدار یا به همراه علائم دیگری مانند تورم اندامها ، درد شکم ، سردرد یا افزایش وزن میتواند نشانه مسمومیت بارداری یا دیابت باشد که هردو این بیماریها علائم خطر محسوب میشوند .

افزایش وزن

افزایش وزن بیشتر از یک کیلوگرم در هفته میتواند از نشانه های دیابت یا مسمومیت بارداری باشد.

عفونت ، آبسه و درد شدید دندان

این مورد نیز نیازمند مراجعه به پزشک و انجام اقدامات درمانی دارد .

درد یا سوزش هنگام ادرار کردن

میتواند نشانه عفونت ادراری باشد که در صورت عدم درمان باعث عفونت مثانه و کلیه یا زایمان زودرس میشود در صورت بروز این علامت به پزشک مراجعه کنید.

استفراغ شدید و مداوم یا خونی

تهوع و استفراغ در سه ماهه اول به دلیل هورمونهای بارداری شایع است . استفراغ شدید و مداوم یا خونی در هر مقطعی از بارداری نیاز به اقدامات درمانی و بررسی دارد .

تب و لرز

هرنوع تب بالاتر از ۳۸ درجه با یا بدون درد در هر مقطعی از بارداری علامت خطر مهمی محسوب میشود و باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

تنگی نفس و تپش قلب

میتواند بعلت مشکلات قلبی یا حرکت لخته خون ایجاد شده در پا به سمت قلب و ریه باشد در صورت بروز این علامت سریعاً به پزشک مراجعه کنید.